

【军训要闻】

2015级军训汇报表演第一次彩排



本报讯 7月10日下午，滨海外事学院2015级军训汇报表演第一次合练彩排在体育场举行，三营全体学员齐聚一堂，认真排练，展现了同学们多日以来苦练的成果。

训练场上，各方阵行进动作整齐划一；脚步铿锵有力；口号嘹亮激昂；动作精益求精，无不展现出滨外学子斗志昂扬的精神风貌。整体合练彩排时精彩纷呈，亮点颇多，伴随着昂扬的音乐，训练场上处处洋溢着青春的激情，迸发着青春的活力。

首次合练彩排，气氛热烈、气势恢宏，充分展现了2015级滨外学子军训的训练成果。2015级学生军训汇报表演的大幕徐徐拉开，斗志昂扬的滨外人正饱含热情和期待，以整齐的队列和精彩的表演奏响2015级学生军训胜利的凯歌！

（文/鄢妮 张睿 图/记者团摄影组 唐文凤 赵文熙）

我院军事理论课教学工作圆满结束



伴随着军事理论课考试的结束铃响,为期九天的 2015 级学生军事理论课于 7 月 11 日圆满结束,效果显著。军事理论课是高校军事教育的重要组成部分,是大学生的必修课程。按照市教委相关文件要求,我院把军事理论课严格纳入人才培养方案,并按学分制进行管理。课程的讲授,由跟训指导员承担,主要讲解军事思想、中国国防、军事高科技及中国周边安全形势等重要内容。

我院军事理论课教学组积极采用多媒体教学,使图像、动画、声音、文字融为一体,增强了教学的直观性与实效性。三是强化协调管理。教务部、学工部、思政部、电教中心及各系做了大量的前期动员和协调工作,确保授课顺利进行。

通过军事理论课的学习,进一步增强了同学们的国防观念和国家安全意识,强化了爱国主义、集体主义观念,使同学们认识到自己肩负的社会责任与历史使命,促使他们努力学习,提高自身综合素质。

(文/张睿 图/记者团摄影组 唐文凤 赵文熙)

【指导员专访】

坚韧不拔，突破自我

——指导员王兆华老师



军训已经接近尾声，历经军训的磨砺，我们已然是全新的自己。训练场上我们挥洒汗水绽放青春，我们迈着坚毅的步伐迎接成长的蜕变！

同学们的每一个变化都映在了老师的眼中，王兆华老师对于此次军训同学们的表现给予了高度的肯定。同时也提到了为了达到更好的会操效果，今年的方阵整合时间提前使磨合时间加长，但同时也给同学们增大了训练难度。面对困难同学们不畏不惧不退缩，以饱满的热情和积极的状态参与到军训之中！

王兆华老师希望同学们将这份毅力坚持下去，争取在会操那天展现出最好的精神风貌出色完成会操。“坚韧不拔，突破自我”是我对于同学们的鼓励，军训是青春的见证也是成

长的蜕变，希望通过军训同学们可以发现焕然的自我真正达到军训的意义！

音乐丰富军训，歌声温暖生活

——三营八连指导员齐昊老师



训练纵然百般辛苦，但有了教官和指导员的陪伴，生活似乎变得更加甘甜。他们用他们自己的方式温暖着我们，鼓舞着我们坚持下去。

三营八连的指导员齐昊老师，总会在在我们最累的时候出现，抱着一把吉他，用他悠扬的歌声和动听的音乐带给我们感动和坚持下去的勇气。他希望学员们通过他的音乐，在丰富军训生活的同时，有更饱满的热情去对待训练。

齐昊老师抱着吉他给学员们带去温暖的身影成为了滨外一道亮丽的风景线。希望学员们能饱含热情，努力克服军训中的各种困难。

岁月成歌如梦里，春风化雨润无声

——指导员祝琳老师



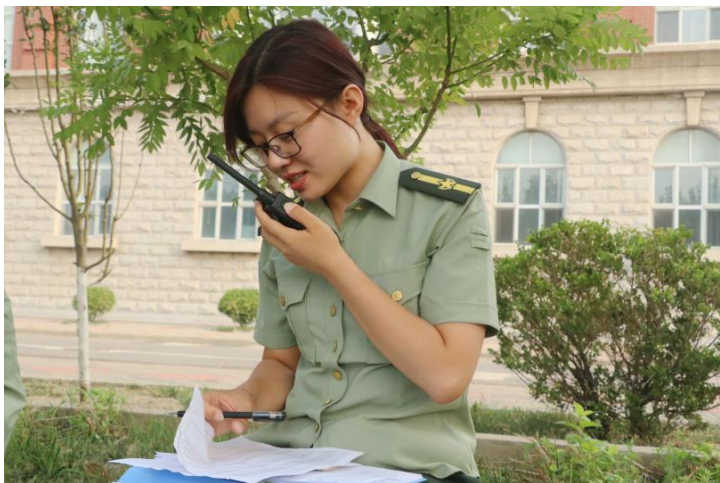
军训已接近尾声，这段时间以来，指导员老师一直伴我们左右，关心着我们的身体状况，期待着我们的精彩表现，“山高水长有时尽，唯我师恩日月长”。

今年是祝琳老师第一次带军训队伍，除了军训工作外，她还负责记者团相关事宜，祝琳老师表示虽然任务重，很苦很累，还有许多突发状况，但是能和同学们在一起她感到特别开心。祝琳老师认为同学们通过这些日子的训练他们的耐力有了很大提高，比以前更能吃苦，她希望同学们能够抓住这次军训的机会，培养自己坚韧不拔的精神。

指导员老师们的陪伴是最难忘、最深情、最感动的记忆、是我们永远不会忘记的精彩瞬间。

春风化雨，润物无声

——三营六连指导员蒋文娟老师



进入七月中旬，天气越发闷热，这对每一位学员的体能和毅力都是极大的挑战。而此时，距离全校军训大会操只有三天时间了。在辅导员老师的鼓励与支持下，学员们一步一个脚印，脚踏实地，抓紧训练。

军训时间长，训练任务重，不少学员出现了焦躁不安的情绪。三营六连指导员蒋文娟老师主动找到大家谈心，解决了不少同学的烦恼。在他们眼中，蒋文娟老师更像是一位“知心姐姐”，给予他们坚持到底的动力和信心。

“春风化雨，润物无声。”这就是蒋文娟

老师默默付出，无私奉献的写照。相信学员们会在这份特殊的爱的支持下坚持到底，获得最后的胜利！

（文/戴天承 鄢妮 张睿 鄢妮 图/记者团摄影组 唐文凤 赵文熙）

【学员来稿】

致军训



当风翻动起安详的绿叶，当飞燕叫醒宁静的清晨，训练场上有我们口号喊的嘹亮。当月光照的大地一片皎洁，当星上微微露出笑脸，校园里有我们军歌不断飞扬。这就是我们的军训，其中有苦也有甜，有人说它就是个炼钢炉，炼出来的都是铮铮铁骨的男子汉，是不让须眉的巾帼英雄！

烈日的曝晒击垮不了我们的意志；细雨的飘零涣散不了我们的队伍；挥洒的汗水淹没不了我们心中的信念；全身的疲惫击败不了我们心中的斗志。

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是这本书中

最美丽的章节；如果说人生是一出戏，那么，军训的生活便是这出戏中最精彩的一幕。是军训，让我们拥有战胜困难的勇气；是军训，让我们懂得团结互助；是军训，开启了我们辉煌的青春。

通过这几天的军训，我们学会了坚韧不拔，学会了服从命令；通过军训，培养了我们的品质，磨砺了我们的意志。军训，让我们获益匪浅；军训，使我们无比骄傲。

樱花如果没有“百花争艳我先开的气魄”，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

军训虽然苦，但它让我们更加懂得了要珍惜现在的幸福生活；军训虽然累，但它让我们体验到了超出体力极限快感；军训虽然严，但它让我们更加地严格要求自己。

感谢军训，让我们改变，让我们成长，让我们铭记。

（文/三营四连三排 曹化雨 图/记者团摄影组 唐文凤 赵文熙）

