

【军训要闻】

模范引领聚军心 奏响军训主旋律



军训已进入第 9 日，我院 2015 级军训正在如火如荼的进行中。整个军训过程无处不闪烁着红色光芒，滨外人用实际行动彰显滨外精神，奏响军训壮丽的主旋律。

军训伊始，无论是动作讲解、还是内务学习，教官为参训学员做示范，树标杆，教官率先示范，细说关键，参训学员一丝不苟，反复训练，几日下来，不论是分列式方阵，还是各表演方队，参训学员在与教官的学习中成长，在一点一滴中见证自己的成长。

军训中，滨外 14 名指导员老师没有一丝懈怠，与参训学员在坚持中并肩同行。训练场上，他们与学生同迎风雨、共战酷暑；医务室、校外医院，学生生病不分日夜他们陪伴

左右；校园内，他们不断奔波于学生中间，为疲倦劳累的学生送水，为中暑生病的学生送药……指导员老师忙碌的身影是军训中一道亮丽的风景。无论是训前工作准备，训中率先垂范，还是场边幕后台前，他们始终坚守，服务为先，默默奉献。让学生不仅看到了老师，还看到了一名党员的以身作则！他们无处不在的身影和无微不至的关怀为训练中的学生带来了一份清凉，更为他们坚定意志顺利完成军训任务、通过人生磨练增添了无形的力量。

对于军训，我们经历过困难、挫折与成长，但滨外人坚持不让任何人掉队，指导员带领学生党员，学生党员感染普通学员，师生齐心，将滨外精神如星火燎原般的传递，共同为军训的最后胜利镌刻上自己的力量，共创团结滨外、和谐滨外、奋进滨外！

（文/军训学生记者团 文字组 图/军训学生记者团 霍达 吴映蓉）

【指导员专访】

同甘共苦，一路相伴

——三营四连指导员杨洁



军训尽管辛苦，但有了教官和指导员的陪伴，也会更加香甜。军令如山尽管严厉，但能得到受益匪浅的历练，这也是一段难得的经历。

杨洁老师在军训中一直陪同学们一起训练，她认为这是激励学员们的最好方式。她说军训于学员们而言可能只是大学生活中的一个小插曲，但却是一个意义非凡的时段，军训带来的艰辛在未来的某天一定会成为参训学员们的财富。杨洁老师殷切希望在此次军训中学员们能够增强集体意识与观念，真正地成为一个团结协作的集体，同时希望大家可以学会沟通与服从，学会谅解和尊重。

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，因为有了老师们的陪伴而显得不那么枯燥，有了他们与我们一路同行，我们没有矫揉造作，只有勇敢与坚强。

（文/军训学生记者团 张睿 图/军训学生记者团 霍达）

突破自我，贵在坚持

——三营四连指导员 邴世煦

时光转瞬即逝军训已过半，军训同学们经过几天的军事训练身心都处于疲惫状态，但我们的指导员老师一直陪伴在我们身边与我们共同拼搏。



指导员邴世煦老师鼓励同学们学习部队战士的作风和优良品格，培养不怕吃苦的意志和拼搏精神。同时邴老师也表示同学们的变化很大从一开始的不适到适应再到习惯，同学们的变化都被邴老师看在眼里。邴老师在军训工作期间始终保持高度的工作热情，训练时他严格要求、生活上他悉心关怀、课堂上他幽默风趣。繁重的工作，他始终微笑面对！

虽然骄阳似火，但军训学员们还头顶烈日，坚持战斗。“胜利总是向勇者微笑”，在胜利在望的情况下，不畏劳苦，奋斗在先，才能取得最后的胜利。

（文/军训学生记者团 徐元坤 图/军训学生记者团 吴映蓉）

【学生来稿】

硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪

不知不觉间

军训已然过去二分之一

每天的烈日难当

每日的酸痛难耐

对于艰苦的训练

他们却这么说

有人说，军训是酸甜苦辣的结合；也有人说，军训是对身体的折磨。而我想说：军训就像是一块磨刀石，而我们，是待磨的刀，军训之后，我相信，每一把刀，都会更加锋利，更加闪闪发亮。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训，是一种考验、

磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。



军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我只觉得时间已不再是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不知道片刻的休息都会成为一种奢侈，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

军训就是在磨练我们的意志，在锻炼我们的集体合作意识，自然军训的过程必须伴随着自然的恶劣与精神的痛苦，但人生就是一条齐整荆棘的道路，军训只是其中很小的一段，在前行的道路中，我们会被刺痛，会被扎伤，会被鲜血染红。但这算得了什么呢？没有鲜血，哪来鲜花？没有伤痕，哪来的精彩？骄阳似火对吧，我们用黝黑的皮肤告诉它，我们不怕；双腿疼痛对吧，我们用坚强有力的脚步声告诉它，我们不怕，懒惰侵蚀对吧，我们用顽强的斗志告诉它，我们不怕。

（文/三营四连一排 吴寒 图/军训学生记者团 霍达 吴映蓉）